Le Journal communautaire
Eastbroughton.com

Numéro : 17-2 ***Mai 2020***

Toile réalisée par Mme Claire Nadeau

Journal East Broughton.com

Mot de l'éditeur

MOT DE L'ÉDITEUR

Merci à toutes les personnes qui nous font parvenir des articles. Afin de nous faciliter la tâche, nous apprécions beaucoup recevoir vos articles en format WORD et **en pièce jointe** (pour ceux qui les transmettent par Internet). La prochaine parution aura lieu vers la fin août 2020 et la date de tombée pour nous faire parvenir vos textes sera au plus tard le 1er août 2020, minuit. Nous vous demandons de limiter le plus possible vos articles à une page. De plus, l'utilisation de la police ***Arial 12*** serait idéale pour nous.

VEUILLEZ NOTER QUE L'ADRESSE DU JOURNAL EST: journal.eastbroughton@gmail.com

Merci de votre collaboration.

East Broughton
Laissez-vous séduire!

Sacré-Coeur-de-Jésus
Une nature exceptionnelle

À l'édition	:	Louise Perron 418 427-2391
À la correction et à la transcription	:	Louise Perron, Judith Thibodeau, Annie St-Ours
À la mise en pages	:	Judith Thibodeau, Isabelle Perron
Aux rappels	:	Louise Perron
À l'écriture et à la recherche	:	Tous ceux et celles qui ont fait parvenir des textes.

Les propos tenus dans les textes du journal n'engagent que leurs auteurs et, en aucun cas, le journal, et/ou l'éditeur, et/ou les membres de l'équipe du journal ne pourront être tenus responsables de leur incidence.
Les textes à caractère strictement commercial, les textes provocateurs ou les textes injurieux ne seront pas acceptés.
Le nombre de pages maximum du journal étant de seize, il se peut que nous ayons à couper la longueur de certains textes ou à ne pas inclure certaines photos à cause du manque d'espace.
Nous nous réservons le droit d'abréger un texte reçu ou de ne pas le publier.
Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020
Bibliothèque et Archives Canada, 2020

East Broughton
Laissez-vous séduire!

Mot du maire

Merci pour votre grand dévouement, dans le contexte de la COVID-19!

Dans le cadre de la pandémie COVID-19, je tiens d'abord à vous remercier de la façon dont vous tenez compte des consignes qui sont données au fur et à mesure par la Santé publique. Grâce à vous, nous avons réussi à aplatir la courbe épidémiologique COVID-19 dans notre région au printemps 2020 et je l'apprécie. Je sais que tous ces gestes vous ont demandé et vous demandent encore des efforts: distanciation sociale de 2 mètres, lavage des mains fréquent, etc. Mais aussi pour plusieurs, cela a voulu dire de composer avec moins de revenus et avec une réalité sociale différente.

La municipalité a dû prendre elle aussi certaines mesures, comme la fermeture de nos édifices municipaux, de nos parcs municipaux, les conseils municipaux en visioconférences, etc. Des mesures spéciales d'allègement pour le paiement des comptes de taxes ont également été prises et une escouade en aide alimentaire a été mise sur pied pour mieux répondre aux besoins des individus et des familles vivant en situation d'insécurité alimentaire. Malheureusement, toujours dans le contexte du COVID-19, le Comité de développement social a pris la décision de ne pas ouvrir le jardin collectif cet été. Merci tout de même aux bénévoles qui étaient disponibles.

J'en profite pour remercier tous les bénévoles qui s'impliquent à East Broughton, car je n'ai pas pu vous le dire de vive voix lors du gala de reconnaissance de l'implication des bénévoles qui n'a pu se tenir non plus, comme tous les autres événements et activités où il y a un rassemblement de personnes qui sont à proximité les unes des autres.

Je termine avec une bonne nouvelle! Notre comité de développement social et intergénérationnel avait présenté le projet d'une *« Sympathique place ouverte à tous, le SPOT* », à East Broughton et le projet fut accepté, dans le cadre du Fonds québécois d'initiatives sociales pour un montant de 173 750 $. Ce projet sera donc concrétisé avec les bénévoles intéressés au cours des 3 prochaines années. Le but est d'offrir un lieu communautaire inclusif, multidimensionnel et accueillant, favorisant la socialisation, l'éducation populaire et la diffusion d'information. Nous aurons l'occasion de vous en reparler davantage.

Alors, merci encore pour votre grand dévouement!

François Baril, Maire

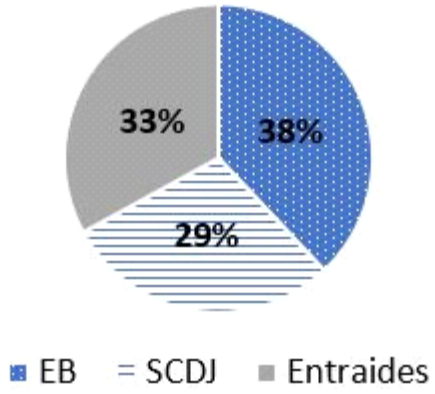
Caserne 53

Bilan incendie pour 2019

Cette chronique portera sur le bilan incendie annuel 2019 du Service de sécurité incendie d'East Broughton et Sacré-Cœur-de-Jésus.

Les pompiers de la caserne 53 ont eu à répondre à 86 appels au cours de la dernière année.

Répartition des appels selon les secteurs



Lieu	Appels	Pourcentage
East Broughton	33	38 %
Sacré-Cœur-de-Jésus	25	29 %
Entraide	28	33 %

Types d'appels en 2019	Nombre
Alarme incendie (résidentiel et commercial)	31
Incendie (résidentiel et commercial)	18
Conditions météorologiques (vents violents, tempête de neige et inondation)	8
Accident de la route (désincarcération, déversement)	7
Feux de cheminée	5
Feux à ciel ouvert	4
Recherche et sauvetage	3
Réseau électrique	3
Feux de véhicule	2
Vérification odeur de gaz	2
Fuite de gaz	1
Appel administratif	1
Non-fondé	1

Ce tableau indique clairement que 36 % des appels sont reliés directement à des systèmes d'alarme.

En second lieu, le Service a répondu à 18 appels pour des incendies confirmés :

- 4 à East Broughton (dont 1 mortel)
- 1 à Sacré-Cœur-de-Jésus
- 6 à Adstock
- 7 dans d'autres municipalités

Caserne 53

Cas inhabituels :

La caserne 53 a porté assistance à 2 reprises à la ville de Thetford Mines: une fois pour un bloc résidentiel de 3 étages sur la 9e Rue et l'autre fois pour l'incendie du Magasin O'Brien dans le secteur Black Lake.

Assistance à la ville de Beauceville pour l'incendie de pneus chez Royal Mat.

Événements particuliers:

Le 25 février 2019, les membres du Service ont effectué des patrouilles de sécurité en VTT, motoneige et camionnette dans le secteur de Sacré-Cœur-de-Jésus lors de la tempête de neige. Le but était de vérifier que personne n'était pas demeuré piégé à l'intérieur de leur véhicule enlisé dans la tempête.

Le 1er novembre 2019, le Service a répondu à 7 appels pour des arbres tombés sur les lignes électriques suite aux vents violents.

Jean Gagnon, Directeur incendie
Service de sécurité incendie d'East Broughton et Sacré-Cœur-de-Jésus

Escouade d'aide alimentaire!

Une escouade en aide alimentaire pour mieux répondre aux besoins

Depuis le 15 avril, les individus et les familles vivant en situation d'insécurité alimentaire, créée ou accentuée durant cette période de pandémie, devront s'adresser à l'organisme ''le Réseau d'entraide des Appalaches (REA)'', désigné comme porte d'entrée pour les citoyens et citoyennes d'East Broughton qui veulent faire une demande en aide alimentaire.

(suite page suivante…)

(Suite de: Escouade d'aide alimentaire…)

Ces personnes doivent appeler le Réseau d'entraide des Appalaches au numéro **418 338-2024**. Une évaluation de leur admissibilité sera réalisée lors de l'inscription. Les critères d'admissibilité sont la situation de faible revenu ou la perte de son emploi. Pour les personnes déjà inscrites à un service d'aide alimentaire, le fonctionnement habituel est maintenu et ne requiert donc pas de nouvelle inscription.

Cette nouvelle façon de fonctionner est le résultat de plusieurs efforts de concertation issue de l'escouade en aide alimentaire appelée « Nous tous à la rescousse! », mise en place au début de la pandémie. Plusieurs organismes ont mis en commun leurs ressources humaines et matérielles. En arrière-scène, l'escouade peut compter sur la collaboration, entre autres, de la banque alimentaire La Vigne, de la St-Vincent-de-Paul et de la municipalité d'East Broughton. Pour faciliter le travail des organismes impliqués et pour rendre ce service d'aide accessible aux citoyens, un point de chute a été organisé à East Broughton. Les boîtes d'aliments sont livrées dans un endroit désigné à East Broughton afin que les personnes puissent se rendre sur place pour recevoir leurs denrées, et ce, dans le respect des mesures de protection dictées par le gouvernement.

<u>À noter que la municipalité ne prendra pas d'appels à ce sujet.</u>

A.A.V.A.

Par Gaétan Rodrigue

<u>Comité transport bénévole d'East Broughton et Sacré-Cœur-de-Jésus</u>

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes toujours en période de confinement due à la pandémie de la Covid-19. Le conseil d'administration du Comité d'Action Volontaire des Appalaches nous a émis des directives spécifiques face à cette situation.

Nous pouvons offrir le service d'accompagnement aux clients déjà inscrits à notre comité. Nous ne pouvons pas donner de services aux nouvelles demandes, sauf si ces demandes sont pour des besoins particuliers comme de la dialyse. Donc, pour l'instant, toute nouvelle demande sera mise en attente jusqu'à nouvel ordre.

J'aimerais vous faire un court résumé des accompagnements réalisés en 2019. Nous avons effectué 225 transports médicaux et/ou de transports locaux. De plus, nous avons accompagné 9 clients au CIRA de Thetford à raison de 2 à 3 fois par semaine. Nous accompagnons également des clients pour le centre de jour le mercredi matin à East Broughton et le jeudi au Centre de jour de Thetford. De plus, nous accompagnons des personnes à chaque lundi après-midi pour le programme « Un temps pour soi » à la résidence Marc-André Jacques.

Les bénévoles sont toujours disponibles pour vous offrir une aide de qualité et adaptée à vos besoins. Vous n'avez qu'à communiquer avec la responsable des transports, M^{me} Ginette Lessard au 418 427-2056, ou au 418 427-3505.

La Croisée

Par Lucie Rochefort

Dans le cadre de la pandémie du COVID-19, La Croisée, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, désire informer toute la population de la MRC des Appalaches que les locaux de Thetford, de Disraeli et d'East Broughton sont présentement fermés jusqu'au 4 mai 2020 (et peut-être plus selon la Santé Publique).

Par contre, soyez assuré que nous sommes disponibles au besoin, soit par téléphone ou par courriel. Une intervenante est sur place du lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30, sauf pour les congés fériés.

Téléphone: 418 335-1184
Cell.: 418 333-6430
Courriels: lacroisee1@cgocable.ca (directrice) ou interv6@cgocable.ca (intervenante)

Merci de votre collaboration!
Lucie Rochefort, directrice de La Croisée

A.F.E.A.S.

par **Gisèle Pomerleau**

À la découverte du EFT !

Peu de gens connaissent cette approche et, pourtant, les bienfaits sont nombreux. C'est donc à l'occasion d'un souper de l'AFEAS, le 10 mars dernier, que M^me^ Nathalie Gilbert nous a fait découvrir ce qu'est l'EFT.

L'EFT, ou Technique de libération des Émotions, est une méthode qui va permettre d'agir sur les émotions perturbantes. Cette approche permet de revisiter une situation problématique vécue par une personne et d'en modifier la perception. Cela permettra de prendre une distance entre la situation et les émotions ressenties, ce qui aura pour effet de diminuer les symptômes liés aux malaises chez la personne.

L'EFT est un outil où on utilise des MOTS pour se connecter aux MAUX, qui sont soit une perturbation énergétique vécue comme une émotion, un comportement, une pensée ou une sensation dans le corps.

Partant du principe que chaque situation désagréable vécue comme une contraction énergétique chez la personne crée une mémoire de perturbation, il faut comprendre qu'à partir de là, dans le cerveau, certains paramètres présents lors de la situation seront identifiés comme étant des dangers pour l'individu. Ce qui revient à dire que chaque fois qu'un ou plusieurs paramètres se représenteront dans la vie de la personne, celle-ci se retrouvera immédiatement à déclencher sans en comprendre la raison et ce, peu importe le nombre d'années qui séparent les deux situations. Comme le tout se passe dans l'inconscient, il est souvent très difficile de comprendre ce qui se passe et comment s'en sortir.

Le EFT nous permet de découvrir les paramètres et d'en modifier le sens afin de libérer nos mémoires perturbantes et retrouver la paix intérieure. Cette approche s'apparente à l'acupuncture, en ce sens où nous utilisons les méridiens du haut du corps pour y faire de la stimulation par de légers tapotements au lieu d'utiliser des aiguilles. Cette approche gagne vraiment à être connue !

Merci à M^me^ Gilbert qui nous a présenté sa Technique de libération des émotions. Elle fut très appréciée par les membres et le sera certainement par toute la communauté.

Vous pouvez communiquer avec Nathalie Gilbert au 346 Vachon 418 814-2707.

La première ligue de Spikeball dans la région

Cet été, c'est à East Broughton que sera lancée la première ligue de Spikeball de la région. La LSBE (Ligue de Spikeball d'East Broughton) promet de faire connaître ce sport qui a comme valeur principale le plaisir.

Crédit photos Lany Gagné
Le comité organisateur, de g. à d.: Olivier St-Cyr, Marc-André Turcotte et Maxime Couture

La saison 2020 débutera le lundi 11 mai et s'étendra jusqu'au lundi 21 septembre. L'activité est destinée aux joueuses et joueurs de 18 ans et plus. Les inscriptions se font de façon individuelle et les parties opposeront des équipes formées au hasard. Les organisateurs vous invitent à venir vous amuser au terrain de baseball d'East Broughton dans un esprit loin du stress et de la compétition.

(suite page suivante…)

(Suite de: Loisirs East Broughton…)

Pour toutes questions ou pour vous inscrire, communiquez avec le comité.

Tél. 418 563-4555

Ligue de Spikeball

d'East Broughton

Défi Vélo David Nadeau

Par François Roy

La raison d'être du DVDN remonte à l'hiver 2016. David Nadeau avait en tête de former une équipe de cyclistes pour participer à une randonnée (Défi Embridge) reliant Montréal et Québec. Notre équipe avait amassé près de 40 000 $. L'argent recueilli était destiné à la recherche sur le cancer de l'hôpital Juif de Montréal. Ce fut tout un défi pour notre équipe : pluie torrentielle, vents de face et plusieurs crevaisons. Par contre, malgré les embûches, une super idée était ressortie de notre équipe : nous allions créer un défi local et faire participer le plus de cyclistes possible de notre municipalité.

À ce moment (automne 2016), David était en rémission de son cancer et tenait vraiment à cet évènement. De là est né le premier Défi Vélo EB à l'été 2017. Pendant les deux premières éditions, notre défi se tenait sur 2 journées et reliait East Broughton à Lévis. Nous tenions une petite réception le samedi soir, où l'on remettait tout l'argent amassé. Au cumulatif, nous avons

remis environ 12 000 $ et nous étions une trentaine de participants. Malheureusement, avant la deuxième édition, le cancer était réapparu et David est décédé durant le printemps. C'est lors de cette édition que l'évènement prenait le nom de Défi Vélo David Nadeau.

L'an passé, nous avons changé la formule pour rejoindre le plus de cyclistes possible. L'évènement s'est tenu sur une seule journée et 3 trajets différents (50, 100, 150 km) étaient offerts pour rejoindre le plus de participants possible. Nous sommes passés de 30 à 60 cyclistes et avons amassé plus de 13 000 $. Toutes les sommes recueillies ont été remises la journée même. Le souhait de David était de redonner à la recherche sur le cancer principalement, mais aussi aux jeunes. Nous avons remis 7 000 $ à la fondation de l'hôpital de Thetford Mines, 2 000 $ à LEUCAN, 2 000 $ à Enfant Santé en plus de 3 000 $ réparti à travers nos organismes locaux : maison des jeunes, terrain de jeux, bibliothèque, École Paul VI et St-Vincent de Paul. Nous sommes très fiers de notre évènement et tenons à remercier tous nos partenaires financiers qui, pour la plupart, sont avec nous depuis la première heure.

Malheureusement cette année, nous ne pourrons tenir notre 4e édition en raison de la pandémie actuelle. Nous espérons vous retrouver pour une bonne cause à nos côtés sur la route en 2021 lors du prochain défi!

Le comité: Patrick Bergeron 418 281-0311, Nancy Fortin 418 814-9148, Samantha Paré, Sonia Roy et François Roy 581 309-4135.

La Popote Roulante

Par Carmelle Lachance

L'équipe de la popote roulante tient à vous informer qu'en raison de la situation qui prévaut partout, causée par la Covid-19, nous sommes dans l'obligation de cesser la distribution de repas.

Nous devons écouter les consignes des gouvernements et des professionnels de la santé. Aussitôt que la situation sera rétablie, nous communiquerons avec vous afin de vous tenir au courant des choses.

En attendant que le tout rentre dans l'ordre, restez chez vous, prenez soin de vous et ça va bien aller.

Si vous avez des questions, vous pouvez vous informer auprès de Mme Céline Lessard au 418 427-2557 ou de Mme Carmelle Lachance au 418 427-2644

Merci de votre compréhension

Bibliothèque La Bouquinerie

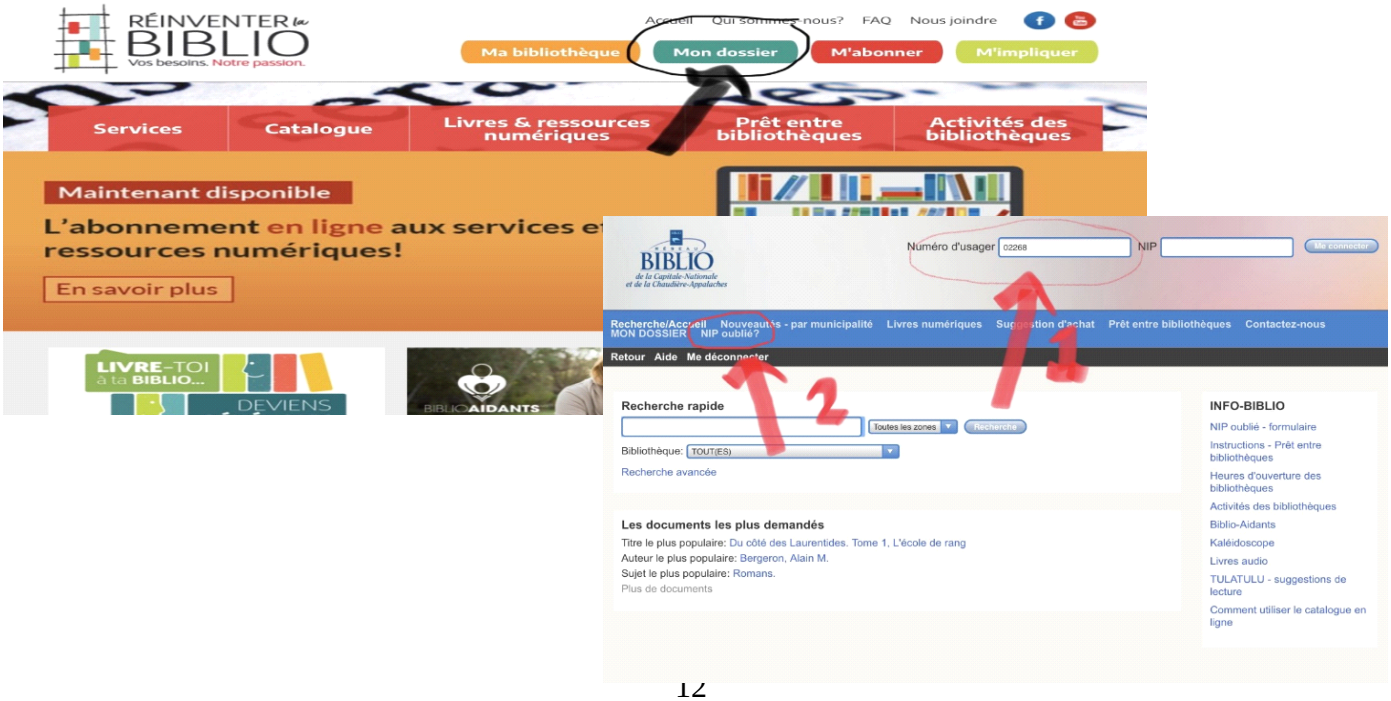
Par Johanne Lessard, présidente

Étant donnée la situation actuelle de la Covid-19, qui fait en sorte que notre bibliothèque municipale est fermée, saviez-vous que vous avez accès gratuitement à une collection de livres numériques riche et variée? Sur Pretnumerique.ca, vous trouverez des milliers de livres en français et en anglais, des auteurs à succès, des livres audios, des BD, des livres jeunesse, des essais… Bref, de tout pour tous les goûts!

Vous avez droit à 7 prêts et 7 réservations en même temps. Les prêts sont d'une durée de 21 jours et les retours se feront automatiquement. Il n'y a donc pas de retard ni d'amende. Le service est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et c'est gratuit!

Rendez-vous sur le site mabibliotheque.ca/cnca, et cliquez sur l'onglet "Livres & ressources numériques". Pour bénéficier de ce service gratuit, vous devez avoir en main votre carte d'abonné et votre NIP.

Si vous ne connaissez pas votre NIP, cliquez sur « mon dossier », entrez votre numéro de carte et cliquez sur « NIP oublié ». Il ne vous restera qu'à compléter le formulaire.



Rappel aux parents de bébés nés en 2019

L'activité **Une naissance, un livre** est dédiée aux enfants nés en 2019, qui habitent East Broughton ou Sacré-Cœur-de-Jésus. Vous êtes alors invités à inscrire votre enfant avant le 28 juin 2020 en envoyant un courriel avec le nom de l'enfant, sa date de naissance, l'adresse, le numéro de téléphone ainsi que votre nom à l'adresse : nlessard33@gmail.com. L'inscription est tout à fait gratuite.

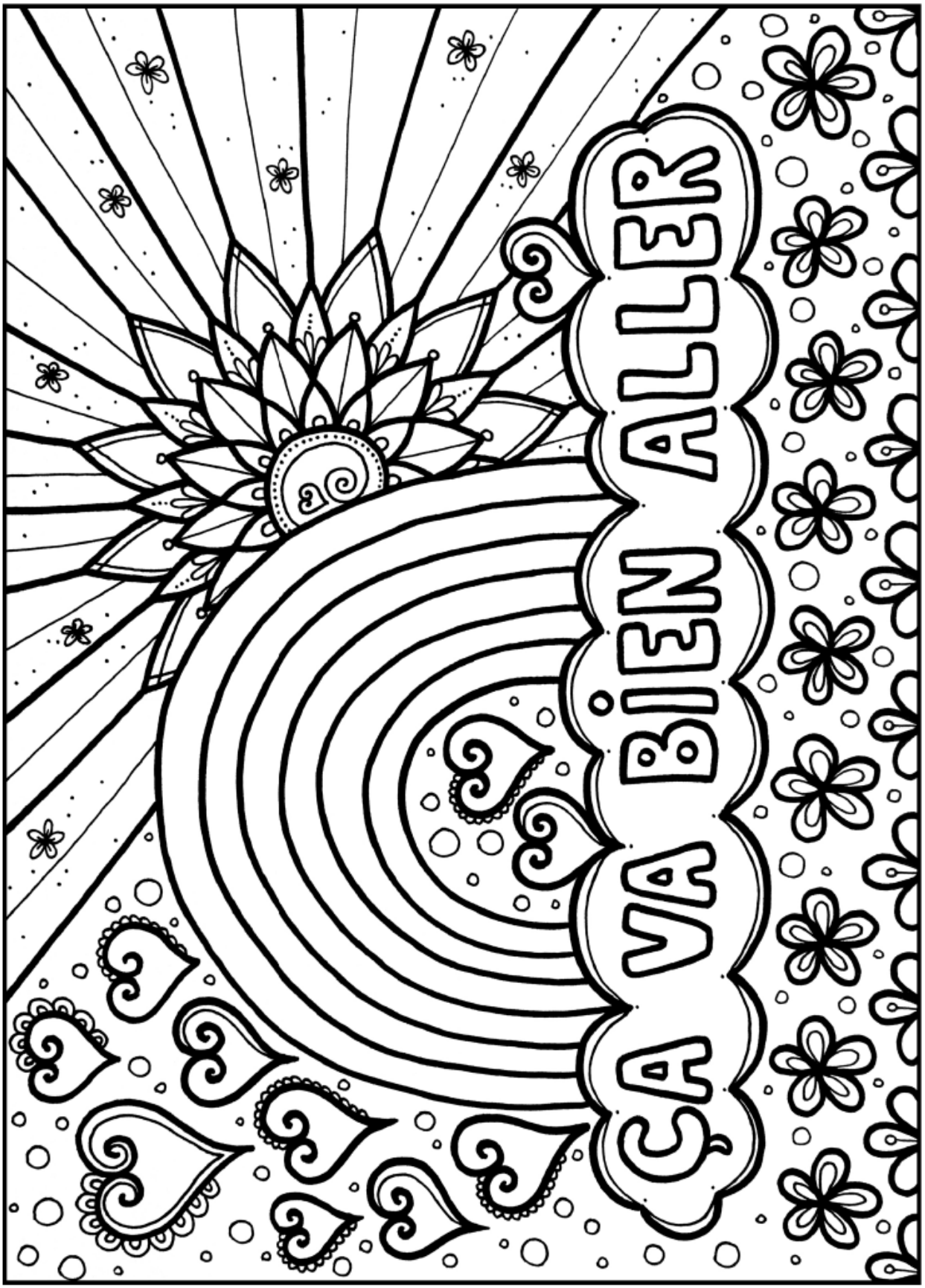
Livres nouvellement achetés pour la collection locale

Par Claudette Bernard Lessard
Mise en page par Nancy Lessard

►***À l'aube des grands jours*** (Jacynthe-Mona Fournier) ►***La faute des autres;*** *les réalités,* tome 2 (Josée Ouimet) ►***La malédiction des Dragentblöt;*** *le château,* tome 1 (Anne Robillard ►***La malédiction des Dragentblöt;*** *Thorfrid et Brynjulf,* tome 2 (Anne Robillard) ►***La malédiction des Dragentblöt;*** *Clara et Lionel,* tome 3 (Anne Robillard) ►***La malédiction des Dragentblöt;*** *Esther et Isabel* (Anne Robillard) ►***La quête d'Alice Gagnon;*** *une femme libre,* tome 2 (Louise Chevrier) ► ***La quête d'Alice Gagnon;*** *une fille de Chicoutimi,* tome 1 (Louise Chevrier) ►***La sentence*** (John Grisham) ►***La terre de William Bates*** (Roger Gariépy) ►***Les ailes d'Alexanne;*** *Eire,* tome 9 (Anne Robillard) ►***Les dernières heures*** (Minette Walters) ►***Les Irlandais de Grosse-Île;*** *les héritiers, t*ome 2 (Christiane Duquette) ►***Les jolis deuils;*** *promesse de printemps,* tome 2 (Marjolaine Bouchard) ►***Les jolies deuils;*** *retour à Port-aux-Esprits*, tome 1 (Marjolaine Bouchard) ►***L'étranger de l'île Dupas;*** *Bertrand,* tome 1 (Lina Savignac) ►***L'étranger de l'île Dupas;*** *Thomas,* tome 2 (Lina Savignac) ►***Odile et Xavier;*** *le vieil amour,* tome 1 (Jean-Pierre Charland) ►***Odile et Xavier;*** *le parc la fontaine,* tome 2 (Jean-Pierre Charland) ►***Rendez-vous à Tourville*** (Pierre Rancourt) ►***Sur les montagnes russes*** (Martine Dorval) ►***Un homme meilleur;*** *Armand Gamache enquête* (Louise Penny) ►***Une vérité à deux visages*** (Michael Connelly) ►***Vivre enfin!*** (Micheline Duff)

Bonne lecture!

Conception: © Journal communautaire EastBroughton.com 05-2020 session: Création-info +.


ÇA VA BIEN ALLER
www.creationsjoellemercier.com
Dessin # 6681
© Tous droits réservés - Joëlle Mercier