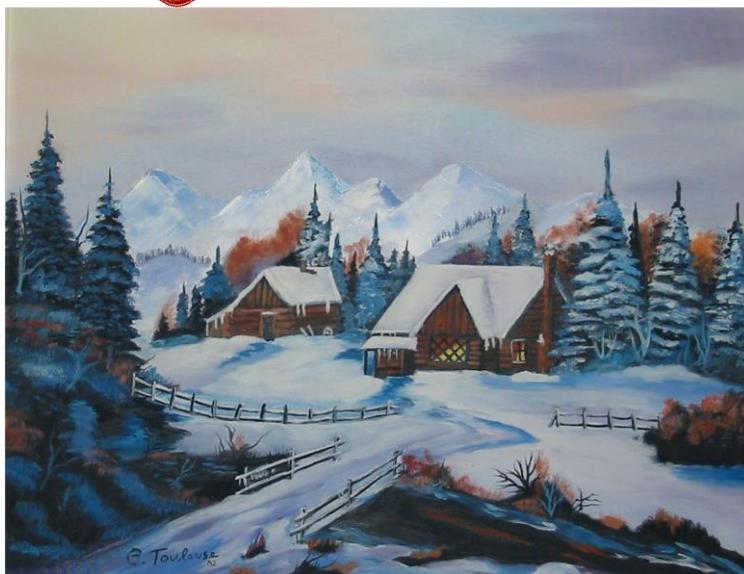


# Le Journal communautaire **Eastbroughton.com**

Numéro : 14- 4

Novembre 2017



*Toile réalisée par Mme Cécile Toulouse*

**Prochaine parution Février 2018**

# Journal East Broughton.com

## Mot de l'éditeur

Merci à toutes les personnes qui nous font parvenir des articles. Afin de nous faciliter la tâche, nous apprécions beaucoup recevoir vos articles en format WORD (pour ceux qui les transmettent par Internet). La prochaine parution aura lieu vers la fin février 2018 et la date de tombée pour nous faire parvenir vos textes sera au plus tard le 1<sup>er</sup> février 2018, minuit. Nous vous demandons de limiter le plus possible vos articles à une page. De plus, l'utilisation de la police **Arial 12** serait idéale pour nous.

**VEUILLEZ NOTER QUE L'ADRESSE DU JOURNAL EST MAINTENANT CELLE QUI SUIT :**

**journal.eastbroughton@gmail.com**



Merci de faire le changement dans vos listes de contact.



- À l'édition : Louise Perron 418 427-2391  
À la correction et à la transcription : Louise Perron, Judith Thibodeau, Mélina Cliche  
À la mise en pages : Judith Thibodeau, Isabelle Perron  
Aux rappels : Louise Perron  
À l'écriture et à la recherche : Tous ceux et celles qui ont fait parvenir des textes.

Les propos tenus dans les textes du journal n'engagent que leurs auteurs et, en aucun cas, le journal, et/ou l'éditeur, et/ou les membres de l'équipe du journal ne pourront être tenus responsables de leur incidence.  
Les textes à caractère strictement commercial, les textes provocateurs ou les textes injurieux ne seront pas acceptés.  
Le nombre de pages maximum du journal étant de seize, il se peut que nous ayons à couper la longueur de certains textes ou à ne pas inclure certaines photos à cause du manque d'espace.  
Nous nous réservons le droit d'abréger un texte reçu ou de ne pas le publier.  
Le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2017  
Bibliothèque et Archives Canada, 2017



## *Mot du maire*

### **MOT DU MAIRE**

Tout d'abord, permettez-moi de vous dire un sincère merci pour la confiance renouvelée lors des élections du 5 novembre dernier. Soyez assurés que je prends la pleine mesure du travail qui m'attend et que je l'accomplirai dans le meilleur intérêt de notre municipalité comme ce fut le cas au cours des deux premiers mandats. Des engagements ont été pris au cours de la dernière campagne électorale et ils seront respectés!

Je tiens à féliciter l'ensemble des nouveaux élus(es), soit madame Josée St-Pierre, madame Anabel Vachon, monsieur Pascal Lessard, monsieur Patrick Bergeron, monsieur Marco Bernard et monsieur François Baril. C'est avec beaucoup de motivation que nous entreprendrons ce mandat et j'ai hâte de commencer à travailler avec la nouvelle équipe de conseillères et de conseillers.

Dès les premières semaines, beaucoup de travail nous attend. Dans un premier temps, les nouveaux venus auront à se familiariser avec leur nouveau rôle ainsi que les différents dossiers prioritaires pour les Broughtonnaises et les Broughtonnais. Les prochains jours seront fort occupés par la préparation du Budget 2018 qui doit être déposé au plus tard le 31 janvier 2018, puisque nous étions en année électorale.

J'aimerais également profiter de l'occasion pour remercier et souligner l'apport au développement de la municipalité des conseillères et conseillers sortants, soit mesdames Annie Rodrigue, Émilie Roberge et Claudia Vachon ainsi que messieurs François Trépanier et Claude Duchesne. Merci pour votre engagement et votre dévouement au cours des 8 dernières années pour le bien-être et l'avancement de notre communauté. Ce fût un réel plaisir de travailler avec vous toutes et tous.

**En terminant, je profite de l'occasion, en mon nom personnel et celui du conseil municipal afin de vous souhaiter un bon temps des Fêtes et une bonne année 2018. Que vos désirs les plus chers se réalisent et, surtout, que la santé soit au rendez-vous!**

**Kaven Mathieu, Maire**



## *Sacré-Cœur-de-Jésus*

---



*En ce temps de réjouissance et d'amour, nous tenons à vous souhaiter nos meilleurs vœux de Paix,*

*Bonheur et Santé !*

*Que la magie de Noël s'imprègne dans vos foyers et y demeure tout au long de l'année!*

*Joyeux Noël et Bonne Année 2018*

*Le conseil municipal  
de Sacré-Cœur-de-Jésus*

### Élections municipales 2017 Sacré-Cœur-de-Jésus

Les membres du conseil municipal qui ont été proclamés élus ou réélus sans opposition:

Maire: Guy Roy

Siège no 1: André Giguère

Siège no 2: Jason Nadeau

Siège no 3: Francine Lefebvre

Siège no 4: Alain Faucher

Siège no 5: Valmond Lessard

M. Guy Roy, maire, tient à souligner le travail de Mmes Hélène Breton et Wennifred Magher pour leur implication au sein du conseil municipal. Ce fut un grand plaisir de travailler avec vous.

Un scrutin a été tenu le 5 novembre dernier. Le résultat de cette élection pour le poste de conseiller élu au siège no 6 est M. Daniel Paré.

Marie-France Létourneau, Directrice générale

## *Prudence en excursion!*

NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ



### **EXCURSIONS EN PLEIN AIR – LA PRUDENCE EST DE MISE**

La Sûreté du Québec lance un avertissement aux amateurs de plein air. Depuis le début du mois de septembre, plusieurs personnes se sont mises dans des situations imprudentes lors d'expéditions. Celles-ci ont nécessité le déploiement de plus d'une dizaine d'opérations de recherches ou de sauvetage afin de retrouver ou de secourir des individus qui se trouvaient en situation de détresse. Bien souvent, ces situations auraient pu être évitées grâce à quelques précautions d'usage. Toute excursion en forêt ou dans un secteur éloigné n'est pas sans risque et exige une préparation adéquate.

Avant d'envisager une excursion en milieu isolé, vous devez vous assurer que votre projet soit réaliste et que votre condition physique vous permette une telle expédition. Lorsque vous avez déterminé votre destination, vous devez commencer à vous préparer. Une bonne préparation peut prendre plusieurs jours et comprend les éléments décrits dans les paragraphes suivants.

Avant de partir, assurez-vous de :

- Préparer un itinéraire détaillé incluant chacune de vos destinations, les distances qui les séparent, le temps alloué pour les parcourir et les dates prévues d'arrivée à chaque endroit. Votre itinéraire doit être rédigé en deux copies et vous devez en laisser une à un proche avant de partir;
- Vous doter d'une carte détaillée et à jour de la région ciblée et vous réappropriier les techniques de lecture de cartes et des outils de navigation (GPS, boussoles, etc.);
- Maîtriser les techniques de survie et les moyens de déplacement que vous prévoyez utiliser (marche, embarcation nautique, etc.);
- Être en mesure d'utiliser adéquatement votre équipement. Idéalement, vous devriez avoir testé tous vos équipements au moins une fois avant de vous lancer dans une expédition en milieu isolé;
- Vérifier les prévisions météorologiques dans tous les secteurs où vous désirez vous rendre. Si la météo annoncée est susceptible de poser un risque pour votre sécurité, ne partez pas.

De plus, vous devez vous assurer que vous emportez avec vous les articles essentiels suivants:

- Un outil de communication tel qu'un téléphone satellitaire, une radio portative UHF ou VHF, une balise de type « Spot » ou tout autre appareil vous permettant de communiquer à partir d'un endroit isolé. N'oubliez pas de noter et d'emporter le numéro de téléphone des services d'urgence de la région où vous vous trouvez;

(suite page suivante...)

(Suite de Prudence en excursion)

- Une trousse de survie comprenant au minimum un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, un grand sac de plastique orange, des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet, une couverture légère traitée à l'aluminium et des aliments riches en calories tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés;
- Des vêtements et des chaussures adaptés à votre activité.

Pendant votre excursion:

- Donnez des nouvelles à vos proches de façon régulière, en leur indiquant votre position.
- Marquez votre passage à l'aide de rubans marqueurs que vous pouvez coller aux arbres.

En cas de problèmes...

- Tentez de vous construire un abri;
- Ne continuez pas à marcher. Si vous aviez signalé votre position précédemment, demeurez dans le même secteur;
- Repérez un endroit peu boisé et rendez-vous visible en faisant un feu et en étalant vos équipements de couleur vive sur le sol.

La Sûreté du Québec vous invite à vous rendre sur son site Web au [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca) et à télécharger la [brochure](#) «Orientez votre excursion» pour vous aider à bien préparer votre activité de plein air.

## *Pollinisateurs*

---



**Par Mélanie Bédard, agronome**

Au cours des deux dernières décennies, le déclin des populations de pollinisateurs, dont les abeilles, a suscité des inquiétudes dans la communauté scientifique internationale. Leur protection est donc devenue un enjeu mondial, en raison notamment du rôle crucial qu'ils jouent dans le maintien de la biodiversité et dans la survie de nos cultures. En effet, pas moins de 80 % des plantes exploitées commercialement dans le monde ont besoin de pollinisateurs pour se reproduire. Des études scientifiques ont démontré que le déclin des abeilles pourrait être attribuable à une combinaison de plusieurs facteurs tels que l'exposition à des pesticides, dont les néonicotinoïdes, les parasites, la perte d'habitat, la disponibilité alimentaire, la gestion des ruches et les conditions météorologiques.

Les pesticides constituent une menace majeure pour les pollinisateurs. Le problème de dépérissement des ruchers et de mortalité des abeilles n'épargne pas la région de Chaudières-

Appalaches. Or, l'utilisation des semences enrobées d'insecticides de la classe des néonicotinoïdes est presque systématique dans les cultures de maïs et est de plus en plus répandue dans la culture du soya.

Les abeilles peuvent être affectées par les pesticides au moment des semis. Les semoirs pneumatiques entraînent l'émission de grandes quantités de poussières provenant des fongicides et insecticides qui enrobent les semences. Les pollinisateurs sont aussi affectés pendant la floraison de la culture en butinant le nectar et le pollen contaminés.

Durant l'été 2017, le Club-Conseil Agro-Champs de Thetford Mines a réalisé un projet sur les pollinisateurs de la région. L'objectif principal du projet est de réduire le dépérissement des ruches en sensibilisant les entreprises du secteur de Sacré-Cœur-de-Jésus, East-Broughton et Sainte-Clotilde-de-Beauce sur les pratiques bénéfiques de conservation des habitats des pollinisateurs en milieu agricole. Le projet nous a permis de rencontrer 32 producteurs afin de les informer sur les différents facteurs contribuant au déclin des abeilles, tels que l'exposition à des pesticides, aux parasites, à la perte d'habitat, à la disponibilité alimentaire, à la gestion des ruches et aux changements climatiques. Les entreprises ont été informées plus particulièrement sur l'effet de leurs pratiques culturales sur les pollinisateurs et sur leur gestion des pesticides.

Afin d'aider les entreprises à améliorer leurs pratiques culturales, les conseillères du Club ont visité les champs de chaque entreprise. Suite à la visite, des recommandations sur les actions pouvant être réalisées pour améliorer la protection des pollinisateurs sont remises aux propriétaires. L'évaluation se faisait en trois sections, soit les aires d'alimentation, les aires de nidification et la gestion des ravageurs. Étant donné que les producteurs de la région cultivent principalement des prairies, les aires d'alimentation et la gestion des ravageurs ne posaient aucun problème. En ce qui concerne les aires de nidification, la présence de sols non labourés avec végétation presque à nue, la présence de pierres ainsi que la présence de végétaux à tiges creuses étaient suffisants chez 19 producteurs.

*Ce projet a été réalisé dans le cadre du Programme Prime-Vert, sous-volet 3.1 – Approche régionale avec une aide financière du Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation.*

**CLUB-CONSEIL AGRO-CHAMPS**

539, boulevard Ouellet  
Thetford Mines (Québec)  
G6G 4X4  
Tél. : (418) 338-8651



---

## *St-Vincent de Paul*

**Par Monique Faucher**

Cette année encore, le comité a été très actif en répondant à des demandes d'aide alimentaire 2 à 3 fois par mois. C'est avec beaucoup d'intérêt que nous demeurons à l'écoute de ces besoins.

Nous continuons à vous demander de rester attentifs aux gens près de vous : perte d'emploi, séparation, maladie, etc...Parfois ils sont là, mais ils ne le diront pas.



**Dites-le nous: 418 281-5070.**  
**SVP, conservez ce numéro de téléphone**  
**dans votre agenda!**

Nous les aiderons soit avec un bon d'épicerie ou nous leur apporterons de la nourriture reçue suite à des funérailles ou un « party ».

Le samedi 2 décembre se tiendra la GUIGNOLÉE. Nous passerons chez vous entre 10 h et 14 h pour récupérer vos dons et denrées alimentaire non périssables.

Voici nos suggestions: céréales, friandises, sirop d'érable, jus, viande sauvage, ketchup, relish, moutarde, conserves (vérifier les dates), pâtes, riz, savon à lessive, pâte à dents, pain de savon, papier de toilette, essuie-tout, « kleenex », viande en boîte (jambon, poulet, poisson), *Nutella*, *Cheese Whiz*, beurre d'arachide, pommes de terre, marinades, etc...

Tous vos dons seront distribués à des gens d'East Broughton et de Sacré-Cœur-de-Jésus.

**C'est la formule: « Aidant - Aidé » !**

L'an dernier, avec vos dons et denrées, nous avons distribué 30 paniers de Noël. Nous estimons que, cette année, il y aura environ 35 demandes.

**« SEUL(E) JE PEUX FAIRE UNE DIFFÉRENCE, MAIS ENSEMBLE NOUS POUVONS FAIRE DES MIRACLES. »**

## La Croisée

---

### « Ensemble, faisons partie de la solution »

La campagne de sensibilisation aux maladies mentales orchestrée par le réseau « Avant de craquer.com » du 1<sup>er</sup> au 7 octobre dernier avait pour idée maîtresse « Nous pouvons tous et toutes faire partie de la solution ». Saisissant cette opportunité, *La Croisée*, membre du réseau, initie sa 2<sup>e</sup> campagne de financement qui va s'échelonner de décembre 2017 à mars 2018 en mettant en avant-plan cette même réflexion.

Avec la collaboration d'acériculteurs de la région, soit la *Ferme Janole* et l'*Invernois*, des produits d'érable seront vendus les 7 et 8 décembre chez *Quincaillerie RONA* et *Marché St-Pierre & Fils (IGA)* à Thetford Mines. Les produits seront également disponibles à *La Croisée* par la suite. Également, notre « **Super Souper Spaghetti** » sera de retour le 21 mars 2018.

Accompagné de notre porte-parole, M. Alain Faucher, journaliste connu et apprécié, c'est dans un esprit positif et une perspective d'avenir confiante et dynamique que nous allons solliciter la population afin d'atteindre notre objectif de financement fixé à 10 000 \$.

Une personne sur cinq sera atteinte d'un problème de santé mentale au cours de sa vie. *La Croisée* lance donc son message de solidarité à toute la population afin de pouvoir maintenir et offrir ses services professionnels aux membres de l'entourage et leur permettre d'actualiser leur potentiel. Dans les faits, plusieurs veulent aider, mais ne savent pas trop comment. Ceci risque de les entraîner dans une spirale d'épuisement et de détresse face à la maladie.

Au cours de la dernière année, ce sont 80 nouvelles personnes qui ont été accueillies à *La Croisée*, représentant une hausse de 90% par rapport à l'année 2012-13 et ce sont 269 femmes et 70 hommes qui ont fait appel à *La Croisée* pour du support et du soutien face au stress et à l'impuissance vécus en lien avec la maladie mentale de leur proche.

Pour l'année 2017-2018, une indexation de 0,7% a été accordée à *La Croisée* par le *ministère de la Santé et des Services sociaux*. Avec l'augmentation des besoins exprimés par les membres de l'entourage, le manque à gagner est nettement insuffisant pour que l'organisme puisse réaliser « pleinement » sa mission.

Les membres du comité, le conseil d'administration, les bénévoles et l'équipe de travail, en partenariat avec la population, nous pouvons tous ensemble travailler pour répondre aux besoins grandissants des membres de l'entourage et faire partie de la solution!

Si « **je** fais partie de la solution » comme membre de l'entourage, je vais m'outiller afin de mieux comprendre et composer avec la maladie mentale de mon proche et je contacte le plus rapidement possible *La Croisée*.

(suite page suivante...)

(Suite de La Croisée)



*Membres du comité de financement de La Croisée*  
De gauche à droite. M<sup>me</sup> Lucie Rochefort, dir., M<sup>me</sup> Lise Pouliot, adm.,  
M<sup>me</sup> Ginette Roy, adm., M. Alain Faucher, porte-parole. M<sup>me</sup> Nicole  
Landry, adm.

« faire partie de la solution » en donnant une chance de réintégration à l'emploi à la personne aux prises avec la maladie mentale.

Rappelons que *La Croisée* est une ressource d'aide reconnue par le ministère et qu'un Protocole d'entente a été signé en juin 2016 avec le CISSS-CA afin d'orienter, de référer et de favoriser l'implication positive des familles dans le rétablissement de leur proche.



## Atelier : La personnalité versus les troubles de personnalité



*La Croisée*, organisme communautaire qui vient en aide aux membres de l'entourage de la personne atteinte de maladie mentale, offrira le 11 janvier prochain à 13 h, à la salle *Lucien Grenier*, au *CHSLD Marc-André-Jacques*, un atelier qui portera sur un sujet concernant de plus en plus de gens : « La personnalité versus les troubles de personnalité ».

Cet atelier est ouvert à toute la population et est offert gratuitement. Plusieurs

thèmes seront abordés afin de démystifier les troubles de personnalité :

- Définir ce qu'est la personnalité;
- Définir ce que sont les troubles de personnalité;

- Les principales caractéristiques d'un trouble de personnalité;
- Les causes possibles d'un trouble de personnalité;
- Les répercussions d'un trouble de personnalité;
- Les traitements et les interventions suggérés concernant les troubles de personnalité.



La rencontre sera entrecoupée d'une pause d'environ quinze minutes et une collation y sera servie. L'atelier prendra fin autour de 15 h 30. Une inscription serait appréciée, mais n'est toutefois pas obligatoire. L'organisme dessert le territoire de la *MRC des Appalaches* et tient à se déplacer dans les villes et villages afin d'informer la population sur les différentes maladies mentales incluant les troubles de personnalité.

Pour en savoir davantage ou pour plus d'informations, veuillez communiquer avec *La Croisée* au **418 335-1184**.

---

## *Patinoire Dekhockey*

**Par Denis Grondin, école Paul VI**

L'école Paul VI peut être fière de ses nouvelles installations sportives dans la cour d'école. En effet, depuis le mois de juin dernier, les élèves peuvent pratiquer le Dekhockey de façon plus structurée et organisée. Une patinoire y a été érigée avec une vraie surface de dekhockey. Depuis toujours, les élèves de l'école Paul VI adorent jouer au hockey le matin, à la récréation et le midi. Le service de garde en bénéficie également, ainsi que les jeunes de la municipalité qui peuvent l'utiliser le soir et les fins de semaine.

Cette infrastructure a été rendue possible grâce à plusieurs commanditaires qui ont collaboré au Défi Paul VI du 13 août 2016.

Ainsi, c'est plus de 5000 \$ que l'école a investi dans le projet; la municipalité a contribué pour sa part au prêt de ressources humaines pour le montage de la structure. La commission scolaire, quant à elle, a donné 4000 \$, le ministère de l'éducation pour plus de 12000 \$ et la caisse populaire de Thetford pour un montant de 7500 \$. Merci à vous tous!

Le projet n'est pas encore terminé, plusieurs éléments structuraux restent à compléter afin de finaliser le tout.

(suite page suivante...)

(Suite de Patinoire Dekhockey)

Un merci tout particulier aux personnes du comité qui ont collaboré au projet. Il s'agit de M. Yves Perreault, M. Ghislain Laplante et M. Marco Dodier. J'aimerais également souligner le travail de M. Marc-André Cloutier pour sa précieuse collaboration pour tout le travail de peinture qui a nécessité plusieurs heures de bénévolat. Un merci chaleureux à toutes les personnes qui ont répondu à son appel à offrir de leur temps pour la cause des élèves.



## *Collecte de sang*

---

**Par Rachel Blouin**

**Lundi 4 décembre  
13 h 30 à 20 h**

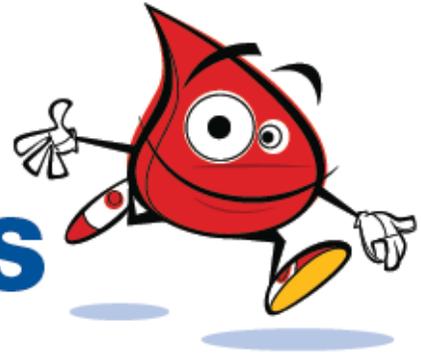
## **East Broughton**

**Organisée par  
les Chevaliers de Colomb, conseil 3065  
et les Filles d'Isabelle**



**Local des Chevaliers de Colomb - 364, avenue du Collège**

# Questions et réponses



## Questions

1. Pourquoi est-ce important de donner du sang?
2. Quelle est la quantité de sang recueillie lors d'un don?
3. Quel est le nombre minimal de jours requis entre les dons de sang?
4. À partir de quel âge peut-on commencer à donner du sang?
5. Quel est le pourcentage de la population admissible du Québec qui donne du sang annuellement?
6. Pour quelle raison est-il impossible d'attraper une maladie infectieuse en donnant du sang?
7. Quel est le seul organisme mandaté pour organiser des collectes de sang au Québec?
8. Afin de répondre aux besoins des hôpitaux, combien de dons de sang doivent être recueillis chaque jour?

## Réponses

1. Un don de sang peut contribuer à sauver plusieurs vies.
2. 450 ml à 500 ml.
3. 56 jours.
4. 18 ans.
5. 3 % de la population admissible.
6. Tout le matériel est stérile et utilisé une seule fois.
7. Héma-Québec.
8. Au moins 1 000 dons de sang par jour.

## (Suite)



### Questions

9. Combien de collectes de sang sont organisées chaque année au Québec?
10. Quels sont les quatre principaux groupes sanguins?
11. Quels sont les quatre composants du sang?
12. À quoi servent les globules rouges dans le sang?
13. À quoi servent les globules blancs dans le sang?
14. Quel rôle important jouent les plaquettes dans l'organisme?
15. Combien de jours peut-on conserver les globules rouges en inventaire?
16. À quelle date est célébrée la Journée mondiale du don de sang?

### Réponses

9. Plus de 3 000 collectes de sang par année.
10. Les principaux groupes sanguins sont : A, B, AB et O.
11. Les globules rouges, les globules blancs, les plaquettes et le plasma.
12. Les globules rouges apportent l'oxygène dans les tissus.
13. Les globules blancs protègent l'organisme contre les infections.
14. Les plaquettes contribuent à la coagulation du sang.
15. On peut conserver les globules rouges 42 jours au réfrigérateur.
16. Le 14 juin.

---

## *La Popote Roulante*

**Par Lise Gosselin**



Veillez prendre note que le service de la *Popote Roulante* fera relâche pendant le temps des Fêtes. La dernière livraison aura lieu le 21 décembre 2017 et nous reprendrons le service le 9 janvier 2018.

Vous pouvez penser à offrir ce service comme cadeau de Noël à une personne de votre famille ou de votre entourage qui est en convalescence, en perte d'autonomie ou affaibli par la maladie. Ceci pourrait lui permettre aussi de rester à son domicile durant ces moments difficiles.

**JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE 2018 à tous!**  
**PAIX, SANTÉ ET AMOUR à chacun de vous!**

Information: M<sup>mes</sup> Denise Cliche (418 427-3802) et Lise Gosselin (418 427-3132)

---

## *AFEAS*

**Par Gisèle Pomerleau**

### **Opération tendre la main**

Souvent, l'intimidation est associée à la jeunesse et au milieu scolaire. Malheureusement, comme la méchanceté n'a pas d'âge, les personnes âgées sont elles aussi très souvent victimes d'intimidation.

La plupart du temps, elle vient d'une personne proche, de quelqu'un qu'on aime : enfants, petits-enfants, sœurs, frères, toutes ces personnes qui ont facilement accès à la personne âgée.

Comment se prémunir contre l'intimidation? Le gouvernement du Québec a fait beaucoup de travail pour contrer la maltraitance envers les aînés. Il existe une ligne téléphonique dédiée spécifiquement aux abus envers les aînés: 1 888 489-2287, par Internet au [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca) et en cas d'urgence au 911.

(suite page suivante...)

(Suite de AFEAS)

Soyez prudent, écoutez votre instinct et prenez le temps de réfléchir, car la sérénité à laquelle vous aspirez ne peut venir que de vous-même.

Tous les mois de novembre, dans le cadre de «l'Opération tendre la main», l'Aféas est au *Marché Tradition d'East Broughton* pour vous rencontrer et vous distribuer de l'information sur la maltraitance.

Maintenant, parlons du temps des Fêtes. Notre souper de Noël aura lieu le 2 décembre à la salle des Chevaliers de Colomb d'East Broughton. Ce sera un souper chaud ouvert au grand public. Des cartes seront en vente auprès des membres Aféas. L'orchestre André Roy et Claire Grondin nous divertira avec de la belle musique du temps des Fêtes. Venez festoyer avec nous.

Notre présidente, M<sup>me</sup> Francine Roy, vous souhaite un merveilleux Noël rempli de paix et d'amour. Bonne et heureuse année à toutes et à tous!

---

## *Club FADOQ Étoile D'Or East Broughton*

**Par Gérard Lessard**

Les membres de la direction remercient tous ceux et celles qui ont participé à notre dernière activité qui a eu lieu à la *Salle des Chevalier de Colomb* le 13 octobre 2017. Nous avons reçu 106 participants qui ont signé le registre du club.

Un merci spécial également à tous les participants du mercredi après-midi de chaque semaine.

Ces rencontres sociales permettent de sortir de leur isolement les personnes à la retraite, isolement qui s'installe sans qu'on s'en aperçoive. Ce n'est pas rare que les participants nous disent tout le bien que ces rencontres leur apportent. Tous ceux et celles qui ne croient pas que ce message puisse être vrai, sont invités à venir s'en rendre compte par eux-mêmes le mercredi après-midi.

Nous voici rendu au temps des Fêtes; les membres de la direction se joignent à moi pour vous souhaiter les plus belles Fêtes possibles pour vous et vos proches. Cette année, essayons de ne pas oublier ceux et celles qui demeurent dans les résidences et qui, peut-être, n'auront personne pour leur rendre visite.

Nous vous disons « Joyeux Noël » et « Bonne Année 2018 ». Que cette année vous apporte tout ce qu'il peut y avoir de bien pour vous tous.



## *Maison des Jeunes*

**Par Audrey-Ann Cyr**

Depuis septembre déjà, un changement au niveau de la coordination de la *Maison des jeunes* s'est effectué. En effet, Anabel Vachon conserve sa place en tant que coordonnatrice, mais Audrey-Ann Cyr s'y rajoute également. Une division des tâches est déjà mise en place et il a été déterminé qu'Anabel s'occupera de la comptabilité de la MDJ, mais sera tout de même impliquée avec les jeunes. Quant qu'à moi, coordonnatrice-responsable, je m'occuperai de la planification et de l'organisation d'activités et de tout ce qui a trait au côté relationnel de la MDJ. Avec cette nouvelle administration, Anabel et moi sommes toujours prêtes à continuer de relever les défis et à s'assurer que les jeunes aient accès à un endroit où ils peuvent passer du bon temps en compagnie de nos animateurs. Gabriel Breton s'est aussi joint à notre équipe depuis le mois d'octobre. Sportif et extraverti, il sait bien divertir les jeunes. Aussi, nous avons depuis l'été une nouvelle animatrice : Stéphanie Croteau. Pétillante, elle sait gagner le cœur des filles qui fréquentent la MDJ et elle apporte un vent de fraîcheur au reste de l'équipe d'animation constitué d'Étienne Bertrand, de Catherine Vachon, de Gabriel Breton et de moi-même.

Comme vous l'avez sûrement remarqué, la MDJ n'a malheureusement pas organisé de maison hantée cette année. Nous avons pris une pause, mais peut-être que l'an prochain la maison hantée reviendra-t-elle, qui sait? La MDJ s'est aussi impliquée à la kermesse d'Halloween qui a eu lieu le 28 octobre dernier. Quelques animateurs et quelques-uns de nos jeunes ont contribué à l'animation des activités qui était destinées à l'ensemble de la population. La kermesse a été un vrai succès! De plus, la *Maison des jeunes* avait organisé une disco cette même journée à l'occasion de l'Halloween. Un décor effrayant, des bonbons, des grignotines, des jeunes et des animateurs motivés ont fait en sorte que la soirée fut une belle réussite.

**\*\*Petit rappel:** La MDJ est ouverte pour les jeunes de 11 à 17 ans! Heures d'ouverture : Jeudi de 18h30 à 21h et vendredi/samedi de 18h30 à 22h30. Il nous fera plaisir de vous accueillir.



Audrey-Ann Cyr  
Coordonnatrice-responsable  
Maison des jeunes d'East Broughton  
600, 10<sup>e</sup> Avenue sud  
418-427-3225  
[maisondesjeuneseb@outlook.com](mailto:maisondesjeuneseb@outlook.com)

## *Espace Familles*

**Par Cindy Cliche**

Depuis quelques années déjà, nous accueillons de jeunes parents et leurs enfants dans nos locaux situés au sous-sol de l'hôtel de ville au 600, 10<sup>e</sup> avenue sud. Nous les recevons dans un espace sécuritaire les mercredis et jeudis de 8 h 30 à 11 h le matin. Lors de ces rencontres, les adultes discutent autour d'un bon café pendant que les enfants bricolent (peinture ou différents coloriages) ou s'amuse tout simplement avec les nombreux jouets contenus dans nos locaux. D'autres activités sont également offertes pendant l'année, dont une visite au verger, une séance de photos de Noël, une sortie à la *Galerie des enfants*, etc.

Aussi, tous les premiers lundis du mois, à compter de 18 h, nous proposons des ateliers *Parents Soleil* qui traitent de différents sujets visant à aider les jeunes familles. Durant ces rencontres, un service de garde est offert sur place.



Nous vous invitons donc en grand nombre à venir nous visiter et il nous fera plaisir de vous rencontrer. Suivez-nous sur notre page Facebook et venez nous partager vos idées. Merci!

Cindy Cliche, coordonnatrice et ressource accueillante

Nicole Nadeau, ressource accueillante

## *Bibliothèque La Bouquinerie*

**Par Francine Lefebvre,  
mise en page Nancy Lessard**

### **Club de lecture 2017**

Les organisatrices du club de lecture tiennent à remercier les 37 participants qui sont passés à la bibliothèque chaque semaine cet été. C'est ce qui en a fait un grand succès. Un merci particulier aux parents qui initient leurs enfants en bas âge à la lecture, car il y a eu une augmentation des inscriptions dans la catégorie 0-5 ans, ainsi que 6-9 ans, ce qui indique un intérêt pour l'activité.

Merci à tous et bonne lecture!



## Livres nouvellement achetés pour la collection locale



► **Agent secret** (Danielle Stell) ► **Au chant des marées : De Québec à l'Île Verte, tome 1** (France Lorrain) ► **Dans mes yeux à moi : Le livre qui a inspiré la série Olivier** (Josélito Michaud) ► **Histoires vraies de chars, d'avions, de motos, de sièges bananes et de meurtres** (Michel Barette) ► **Horoscope 2018 : amour, santé, travail, argent** (Anne-Marie Chalifoux) ► **Je voulais juste que ça s'arrête** (Jacqueline Sauvage) ► **Jusqu'à l'impensable** (Michael Connelly) ► **La corde du pendu** (Nicole Provence) ► **La femme secrète** (Anna Ekberg) ► **La fête des fous** (James Lee Burke) ► **La louve aux abois** (Daniel Lessard) ► **L'annuel de l'automobile 2018 avec RPM** (B. Charrette, E. Lefrançois, P. Michaud, A. Joubert) ► **L'autisme expliqué aux non-autistes** (Brigitte Harrison, Lise St-Charles) ► **La vengeance du pardon** (Éric-Emmanuel Schmitt) ► **Le rêve de Ryôsuke** (Durian Sukegawa) ► **Le soleil ne se couche jamais** (Nora Roberts) ► **Le souffle de l'ange, tome 1** (Claudine Rongione) ► **Le temps de le dire : une vie bien fragile, tome 1** (Michel Langlois) ► **Les clefs du silence** (Jean Lemieux) ► **Les enfants de Mathias** (Denis Monette) ► **Les portes du couvent : tête brulée, tome 1** (Marjolaine Bouchard) ► **Les portes du couvent : amours empaillées, tome 2** (Marjolaine Bouchard) ► **Les rois mongols** (Nicole Bélanger) ► **Les suicidés d'Eau Claire** (Éric Mathieu) ► **Origine** (Dan Brown) ► **Pérou : les chemins sacrés : histoires de transformation au cœur des Andes** (Sarâ Julia) ► **Pierre, Jean, Jacques et les autres...** (Marie-Élaine Proulx) ► **Quand t'es née pour un p'tit pain** (Denise Filiatrault, Danièle Lorain) ► **Trois femmes blessées** (Barbara Taylor Bradford) ► **Un amour interdit : L'histoire vraie de Zakia et Ali** (Rod Nordland) ► **Un cri sous la glace** (Camilla Grebe) ► **Un fol amour** (Louis Lavallée) ► **Un outrage mortel : Armand Gamache enquête** (Louise Penny) ► **Une colonne de feu** (Ken Follett) ► **Une promesse pour Alice** (Éliane Saint-Pierre) ► **Une simple histoire d'amour : La déroute, tome 2** (Louise Tremblay-D'Essiambre) ► **Vers Saba** (Micheline Levesque)



## *Horaire des Messes*

### Messes de Noël

16 h 00	St-Jacques, St-Joseph de Coleraine, Ste-Marthe de Thetford
19 h 00	Très-Saint-Cœur de Marie, Ste-Catherine-Labouré (Kinnear's Mills)
19 h 30	St-Méthode, Sacré-Cœur de Jésus (EB), Immaculée-Conception (Rob),
20 h 00	St-Alphonse de Thetford, St-Ferdinand
21 h 00	St-Antoine de Pontbriand, St-Jean-Baptiste Vianney
21 h 30	St-Antoine-Daniel, St-Pierre, Ste-Clotilde, St-Jean de Brébeuf
22 h 00	St-Adrien d'Irlande
24 h 00	Sacré-Cœur de Jésus (EB), St-Désiré (Black Lake), St-Ferdinand



### Messes du jour de l'An

<b>31 décembre</b>	Sacré-Cœur de Jésus (East Broughton), St-Méthode
9 h 00	Immaculée-Conception (Robertson), St-Alphonse de Thetford
10 h 30	St-Antoine de Pontbriand, St-Pierre, Ste-Marthe de Thetford, Ste-Clotilde
<b>1<sup>er</sup> janvier</b>	Sacré-Cœur de Jésus (East Broughton), St-Méthode,
9 h 00	Immaculée-Conception (Robertson), St-Alphonse de Thetford
10 h 30	Très Saint-Cœur de Marie, St-Antoine Daniel, St-Jacques, Ste-Marthe de Thetford